

## Stickoxydul (Lachgas) – Entspannung

### Was ist Stickoxydul?

Im Allgemeinen bekannt unter dem Namen Lachgas, ist Stickstoffoxid ein nicht allergenes, nicht reizendes Gas, welches das zentrale Nervensystem beeinflusst.

Die analgetische (schmerzstillende) und sedierende Wirkung wurde bereits im 19. Jahrhundert entdeckt und wird heute millionenfach angewandt.

### Wie wirkt Lachgas?

Über eine kleine Nasenmaske wird ein Gemisch aus reinem Sauerstoff und Lachgas verabreicht. Deswegen ist es besonders wichtig, dass Sie die ganze Zeit gleichmäßig tief durch die Nase ein- und ausatmen. Stickoxydul hilft bei der Zahnbehandlung zu entspannen und reduziert Angstgefühle.

Durch die Entspannung gelangt der Patient in eine Art Trance, in der er aber jederzeit voll ansprechbar ist und "Herr seiner Sinne" bleibt.

Angst und Schmerzempfinden nehmen deutlich ab.

Die Wirkung von Lachgas ist nach der Behandlung innerhalb von 5-10 Minuten komplett aufgehoben und Sie können in der Regel ohne Begleitperson die Praxis wieder verlassen.

### Was fühlt man?

Patienten beschreiben das Gefühl der Lachgas-Sedierung als:

- Kribbeln in den Händen und Füßen
- Wärmegefühl
- Taubheitsgefühl der Beine, Zunge, und Schleimhäute
- Ohrenklingeln
- Gefühl der Euphorie
- Gefühl der Leichtigkeit oder Schwere

Nicht jeder genießt die Behandlung mit Lachgas. Wenn Sie sich unwohl fühlen, können Sie jederzeit durch den Mund atmen, um die Behandlung zu unterbrechen.

Bitte Sie dann den Zahnarzt die Sedierung zu beenden

### Wichtig

- **Die letzte Mahlzeit bzw. das letzte Getränk nehmen Sie bitte 2 Stunden vor dem Eingriff zu sich.**
- **Bitte informieren Sie uns über jegliche Medikamente, die Sie zurzeit nehmen.**
- **Bitte suchen Sie vor der Behandlung noch einmal das WC auf.**

Für weitere Fragen, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr Praxisteam wünscht  
gute Besserung!