

## Verhaltensregeln

### – für die ersten 48 Stunden nach chirurgischen Eingriffen im Bereich der Mundhöhle

Durch die lokale Anästhesie kann die Reaktionsfähigkeit beeinflusst werden:

**Lenken Sie bitte kein Fahrzeug!** Bringen Sie bitte zum Zahnarztbesuch eine Begleitperson mit, die Sie sicher nach Hause fährt.

#### Blutung

Bei leichten Blutungen der Wunde sollten Sie 10 Minuten lang auf ein sauberes Baumwoll- oder Taschentuch beißen.

Bei stärkeren Blutungen der Wunde sollten Sie bitte unbedingt Ihren Zahnarzt aufsuchen oder wenden Sie sich an einen zahnärztlichen Notdienst.

#### Essen und Trinken

Essen und Trinken sollten Sie bitte erst nachdem die Betäubung abgeklungen ist, d.h. nach ca. 2 bis 3 Stunden. Sonst könnten Sie sich unbemerkt verletzen.

Meiden Sie bitte 2 Tage lang Milch und Milchprodukte.

**Bitte keinen Alkohol, keinen Kaffee oder schwarzen Tee trinken.**

**Rauchen Sie nicht und nehmen Sie bitte kein Arnika.**

#### Sport und körperliche Anstrengung

**Kein Sport oder schweres Heben.**

Halten Sie bitte körperliche **Ruhe** ein und schonen Sie sich!

#### Zahnpflege

Zähne und Zahnfleisch sollten Sie bitte wie immer reinigen, dabei aber den Wundbereich aussparen.

Am ersten Tag nach dem Eingriff sollten Sie bitte keine Mundspülungen durchführen.

#### Kühlen

Kühlen Sie bitte Ihre Wange mit einem **feuchten, kalten Tuch**.

#### Wundschmerz

Sollte die Wunde schmerzen, nehmen Sie bitte ein Schmerzmittel, von dem Sie wissen, dass Sie es gut vertragen (**kein Aspirin oder ASS!**). Vorsicht: Einige Mittel können Ihre Fahrtüchtigkeit beeinträchtigen!

#### Wärme

Auch Sonneneinstrahlung, Wärme, Sauna und Schwimmbäder sollten Sie bitte vermeiden.

Ihr Praxisteam wünscht  
gute Besserung!